

## ♪ ♪ " Музыка - волшебное лекарство" ♪ ♪

С древних времен известно, что музыка успокаивает боль, снимает напряжение, оказывает положительное влияние на психику ребенка. В европейских странах музыкотерапию используют как метод лечения в детских отделениях больниц: неврологии, кардиологии, онкологии, нефрологии. Под звуки музыки дети выполняют дыхательные и физические упражнения. Благодаря грамотно подобранной музыки ребенок открывает мир, отвлекается от своей болезни, у него снижается уровень сахара в крови. Музыка положительно влияет на мозг ребенка, активизируя соединения между нервными клетками. Первые 6 лет жизни ребенка – это самый важный период для развития нервной системы и мозга, поэтому желательно как можно раньше приступать к освоению азов музыкального образования ребенка. Дети, которые занимаются музыкой, лучше усваивают информацию, быстрее запоминают новый материал и не имеют проблем с концентрацией внимания. Также «музыкальным» детям легче даются математика, иностранные языки и логика.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ:**

- ♪ *Возбудимым, беспокойным детям полезны классические музыкальные произведения в медленном темпе.*
- ♪ *Мелодии со словами (песни, арии), чем мелодии без слов. А "живое" пение действует на них сильнее.*
- ♪ *Та музыка, которую слышит ребенок, откладывается в его подсознании и влияет на его будущее.*
- ♪ *Музыкотерапия - это дополнительный стимул развития детей.*
- ♪ *Под влиянием музыки у детей создается творческое воображение, а через него меняется восприятие разных сторон жизни.*

**Ни в коем случае нельзя давать детям слушать музыку через наушники!  
От такого звука мозг ребенка может получить акустическую травму.**

## **ВЛИЯНИЕ МУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

- ♪ **СКРИПКА** - лечит душу, помогает выйти на путь самопознания, возбуждает в душе сострадание, готовность к самопожертвованию, очень благотворно действует на меланхоликов.
- ♪ **ФОРТЕПИАНО** - воздействует на почки, мочевой пузырь, очищает щитовидную железу.
- ♪ **БАРАБАН**- восстанавливает ритм сердца, приводит в порядок кровеносную систему.
- ♪ **ФЛЕЙТА**- очищает и расширяет легкие, снимает раздраженность и озлобленность.

- ♪ **АРФА**- гармонизирует работу сердца, лечит истерию, кровяное давление.
- ♪ **ВИОЛОНЧЕЛЬ, КОНТРАБАС, ГИТАРА** — благотворно действует на почки, сердце и тонкую кишку.
- ♪ **ЦИМБАЛЫ** - "уравновешивают" печень.
- ♪ **БАЯН, АККОРДЕОН** - активизируют работу брюшной полости.
- ♪ **КЛАРNET, ФЛЕЙТА** - подавляет уныние, улучшает кровообращение.
- ♪ **БАЛАЛАЙКА** - лечит органы пищеварения.
- ♪ **ТРУБА** - лечит радикулит.

Среди музыкальных инструментов можно выделить лидера по воздействию на состояние человека - это **ОРГАН**. Он приводит в порядок ум, гармонизирует энергопоток позвоночника и его называют проводником энергии "космос - земля — космос". **КОЛОКОЛЬНЫЙ ЗВОН**, используемый и сейчас, и нашими предками - влияет на работу кровеносных и лимфатических систем человека, лечит психические заболевания. Его звон "убивает" микробы и бактерии (влияние ультразвука).

