

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №63 Приморского района Санкт - Петербурга

**Спортивное развлечение, посвященное Дню
здоровья.**

Образовательная область: физическое развитие.

«Мойдодыр и его друзья»

(для детей средних групп)

*Провела инструктор физ. воспитания:
Квиндт Татьяна Николаевна
Дата проведения : 22.10.2014*

*Санкт – Петербург
2014*

Задачи

Образовательные

- 1. Закрепление знаний о назначении гигиенических предметов: зубной пасты и щётки, мыла, полотенца, воды, расчёски, шампуня, зеркала.***
- 2. Закрепление умения ходить и бегать, не обгоняя друг друга, в обход по залу.***
- 3. Закреплять умение ходить друг за другом по узкой дорожке, руки в стороны.***

Оздоровительные

- 1. Формирование правильной осанки.***
- 2. Профилактика плоскостопия.***

Воспитательные

- 1. Воспитание гигиенических навыков.***
- 2. Воспитание интереса к занятиям по физической культуре.***
- 3. Воспитание положительных черт характера, таких как: вежливость, ответственность, умение слушать и заниматься в коллективе.***

Ведущий: Здравствуйте ребята! Сегодня у нас необычный день! Всем вам **разрешается** быть: ловкими, здоровыми, веселыми, дружить со спортом!

Запрещается: ходить неряшливыми, плакать, ссориться, обижать слабых и младших. Ну что готовы?

Дети: Готовы!

Ведущий: А начнем мы наш праздник со сказки:

За чистым-чистым полем, за дремучим лесом, за дальними дорогами есть чудесная страна-Страна Здоровья! И правит этой страной Великий Умывальник, знаменитый Мойдодыр! И у него есть много друзей.

1 ребёнок: Чтобы чистым быть всегда,
Людам всем нужна вода.

2 ребёнок: Гладко, душисто, моет чисто,
Нужно, чтоб у каждого было
Душистое мыло.

3 ребёнок: Чистить зубы надо часто
Друг зубов – зубная паста.

4 ребёнок: Чистим зубы дважды в сутки,
Чистим долго – три минутки.

5 ребёнок: Чистим щёткой вверх и вниз –
Ну, микробы, берегись

6 ребёнок: Полотенце помогает,
После душа вытирает.

Ведущий: Молодцы, ребята! Всех друзей Мойдодыра правильно отгадали!

- Слушаем сказку дальше: Однажды, пока в стране Здоровья все спали, в нее пробрался злой Микроб и украл друзей Мойдодыра - мыло, зубную щетку и расческу! Как же теперь быть? Что делать? Поможет Мойдодыру? Вы готовы отправиться в страну Здоровья?

Дети: Да, готовы!

Ведущий: Тогда, вперед!

Ведущий: Сначала поскачем на лошадаках! (дети делают подскоки, следуя за Ведущим) Дальше широкая дорога закончилась и перед нами появилась узенькая дорожка (дети идут пятка к носку).

Ведущий: А теперь мы подошли к следующему препятствию: посмотрите перед нами болото и чтобы его пересечь, мы будем прыгать с кочки на кочку (дети прыгают из обруча в обруч).

(играет веселая музыка)

Ведущий: Вот мы и добрались до волшебной страны Здоровья!

(из-за дерева выбегает грязная девочка)

Ведущий: Ой, ребята, посмотрите, а кто это?

Девочка, ты кто? Как тебя зовут?

Грязнулька: Меня зовут Грязнулька! Правда, красивое имя?

Ведущий: Ой, какое у тебя грязное лицо и руки! Разве можно быть такой неопрятной! Ты разве не умываешься?

Грязнулька: Нет! А зачем?

Ведущий: Ребята, скажите, что случается, если не мыть лицо и руки?

Дети: Заводятся микробы!

Грязнулька: Я не хочу микробов, я согласна умываться каждый день с мылом!

Ведущий: (достаёт мыло) Вот и мыло спасено! Скажи-ка, а почему ты такая лохматая? Ты что волосы совсем не расчесываешь?

Грязнулька: Вот еще! Мне и так не плохо!

Ведущий: Дети, скажите, почему мы каждый день расчесываемся?

Дети: (выслушивают ответы детей).

Грязнулька: Да, ну хорошо, уговорили, буду и расчесываться!

Ведущий: Грязнулька, а ты зубы-то чистишь по утрам и вечерам?

Грязнулька: Еще и зубы чистить? Нет, конечно! А вы, ребята, что чистите зубы?

Дети: Да!

Грязнулька: Ну и зачем? (ответы детей) И сколько раз в день? (ответы детей).

Грязнулька: Ой, ну хорошо, уговорили, и зубы буду чистить! Спасибо, ребята!

Ведущий: Дети, скажите, а что еще по утрам мы всегда делаем?

Дети: Зарядку!

Ведущий: Научим Грязнульку? (ДА!)

(играет веселая музыка)

Ведущий: (говорит и делает вместе с детьми и Грязнулькой)

Чтоб здоровым, сильным быть, (руки вверх и вниз)

Со спортом надо всем дружить.

На зарядку выходите, (ходьба на месте)

Свою ловкость покажите.

Делай «Раз» и делай «Два» (рывки руками: руки к груди,

Спорту скажем мы: «Ура!» (руки в стороны)

Вправо, влево повернитесь, (повороты вправо, влево)
Быть здоровыми стремитесь!
Вправо, влево и вперед, (наклоны к пр., лев. ноге,
Разудалый мы народ! между ног)
Раз присели, два присели (приседания)
Наклониться захотели (наклоны)
Мы до пяток дотянулись,
Распрямились, улыбнулись.
А теперь прыжки на месте, (прыжки на двух ногах)
Ноги врозь и ноги вместе.
Вот здоровья в чем секрет
Всем друзьям «Физкульт-привет!»

Ведущий: Ну что, Грязнулька, понравилось тебе с нами заниматься?

Грязнулька: Да, очень! Спасибо вам, ребята! Я теперь, знаю, что нужно делать, чтобы быть здоровым и сильным. Я научу всех жителей нашей страны, и злой микроб убежит от нас навсегда. До свидания!

(Грязнулька уходит под музыку)

Ведущий: Ну что, ребята, мы помогли Грязнульке и изгнали Микроба из страны Здоровья. Теперь можно и поиграть

Подвижная игра «Воробушки и синички »

Ведущий: Ну, вот пока вы играли к нам пришёл гость: Мойдадыр
Мойдадыр « Дорогие мои дети!

Я прошу вас, мойте чаще Ваши руки и лицо.

Не подам руки грязнулям, не поеду в гости к ним!

Сам я моюсь очень часто. До свидания!

Мойдодыр».

Ведущий: Чтобы стать здоровым, что еще нужно помнить?
Нужно заниматься спортом, есть витамины, овощи и фрукты.
Быть всегда чистым и опрятным, и не лениться! На этом наш праздник окончен, до свидания, ребята!