

# «Если ребёнок топает ножкой»

Консультация для родителей



Когда ребенок падает в истерике на пол. Выясните, по каким причинам может наблюдаться подобное поведение, сколько времени понадобится, чтоб оно прошло. Вам станет известно, как правильно вести себя в такой момент и чего делать не нужно.



Существует два вида истерики, каждая из которых имеет индивидуальную этиологию.

**Произвольная – истерика**, которая возникает в момент, когда ребенок пытается что-то заполучить любыми способами. Он падает на пол, начинают стучать ногами, прекрасно отдает себе отчет о том, что вытворяет. Если малышу хоть раз удастся при помощи истерики заполучить то, что он хотел, он и дальше продолжит манипулировать своими родителями. В такой ситуации важно предоставить ребенку право выбора. Мама и папа должны объяснить, что они недовольны таким поведением малыша. Важно указать на возможное наказание. В случае, когда ребенок так и не захотел успокоиться, обязательно сдержите свои слова и лишите малыша того, чем Вы ему пригрозили. В данной ситуации у карапуза появляется выбор. Он может или кричать и остаться без чего-то, что для него важно, или взять себя в руки и успокоиться. Родители должны знать, что наказывать подобное поведение с применением силы недопустимо. Ребенок еще больше озлобится на вас. Если малыш убедится в том, что его поведение является неэффективным, он со временем перестанет к нему прибегать, так как поймет, что выгоды не получает.

### **Непроизвольный тип истерики.**

Данный процесс протекает на гормональном уровне. В такие моменты ребенок не может контролировать себя, свое тело, в организме наблюдается выброс стрессовых гормонов. Уговаривать карапуза в данной ситуации бесполезно. Малыш Вас даже не услышит. Необходимо, чтоб в этот момент мама смогла успокоиться.

Малышу, у которого происходит неконтролируемая истерика, важно получить тактильный контакт.

Попытайтесь поднять его на руки, прижать к себе, погладить по головке.

Важно, чтоб Вы разговаривали с ребенком спокойным, тихим голосом, причем на какую-то постороннюю тему, чтобы малыш смог отвлечься от ситуации. Как только карапуз успокоится, обязательно попытайтесь узнать, что же произошло.



## Какие еще причины могут приводить к истерике.

- \* Ребенок борется за внимание.
- \* Непослушанием, неадекватным поведением малыш пытается привлечь родителей к своей особе.
- \* Карапуз хочет самоутвердиться, он не желает подчиняться излишней опеке своей мамы или папы.
- \* Истерика на полу – протест ребенка. Глубокая обида. Ведя себя, подобным образом, он пытается отомстить за то, что его не понимают или наказывают.
- \* Разбалованность, ребенок привык получать все, что хочет. И сейчас прибегает к любым способам, чтоб заполучить желаемое.

Длительность истерики напрямую зависит от причин, которые ее вызвали и от того, как ведут себя родители. Один ребенок может успокоиться за несколько минут, другому понадобится полчаса.



Задача родителей научить своего малыша изъясняться о недовольстве и проблемах при помощи слов, а не истерики. Если карапуз упал на пол, скажите спокойным голосом, что выслушаете его, когда он успокоится, встанет и сможет нормально поговорить. Если ребенок впервые начал истерить, валяясь на полу, скажите, что не узнаете его. Наверное, Вашего сына или дочку подменили. Ведь, Ваш карапуз никогда так себя не вел. Женщина не должна прибегать к манипулированию в отношениях, как это часто бывает в семьях. Необходимо понимать, что ребенок всему учиться, глядя на родителей. Недопустимо самой впадать в истерику в ответ на поведение ребенка. Малыш поймет, что своим поведением вызывает у Вас раздражение и будет регулярно этим пользоваться. Научитесь предвидеть надвигающуюся истерику. Если видите, что малыш вскоре упадет на пол и начнет топтать ножками, переведите его внимание на что-то отстраненное. Важно, чтоб ребенок отвлекся от своих мыслей, забыл про свое желание и успокоился. Необходимо, чтоб мама и папа в момент истерического припадка даже, если ребенок падает на пол, оставались спокойными. Кроме того, нужно следить за собой в повседневной жизни. Если Вы и сами реагируете на проблемы при помощи истерик, ребенок может копировать Ваше поведение. Постарайтесь, как можно больше времени уделять своему малышу. Помните о том, что приступ истерики может возникать по причине того, что ребенок хочет привлечь к себе внимание. Перестаньте излишне опекать карапуза, баловать его. Ведь нередко ребенок лежит на полу в магазине игрушек и бьется в истерике, потому что ему не купили то, что он хотел. А ведь это результат того, что его разбаловали, раньше всегда давали желаемое. Если малыш излишне возбужден и напряжен, способствуйте его расслаблению. Можно применять ванны с отваром успокаивающих трав, пить чай с мятой перед сном. Если истерики ребенка постоянно повторяются, и ничего не помогает, возможно, необходимо обратиться за помощью к специалисту. Не исключено, что у малыша имеются какие-то неврологические проблемы и ему нужна помощь.

**Помните о том, что в большинстве ситуаций подобное поведение обусловлено желанием обратить на себя внимание или добиться чего-то, что ему не дают. Не забывайте о том, как правильно реагировать на подобное поведение. Недопустимо идти у ребенка на поводу.**





Презентацию подготовила  
Воспитатель Ковалева Елена Андреевна

Июнь 2020