

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №63 Приморского района Санкт - Петербурга

**Спортивное развлечение,  
посвященное Дню здоровья.**

**Образовательная область: физическое развитие.**

**«ДРУЖИМ С ВИТАМИНАМИ»**

**Сценарий праздника для детей 5-7 лет**

*(для детей старших групп)*

*Провела инструктор физ. воспитания:  
Квиндт Татьяна Николаевна  
Дата проведения: 22.06.2020*

*Санкт – Петербург  
2020*

## **Содержание:**

*Дети по периметру площадки сидят на стульчиках. Звучит музыка, выходит ведущая.*

**ВЕДУЩАЯ:** Все знают, как полезны витамины,  
Все дети очень дружат с ними.  
А в каких продуктах витамины бывают,  
Ребята, дружно называйте!

*Дети перечисляют продукты, в которых есть витамины.*

**ВЕДУЩАЯ:** Отлично, это вы знаете. Очень хорошо, а раз вы все знаете,  
будем играть!

### ***ИГРА "СОБЕРИ ОВОЩИ И ФРУКТЫ".***

*Участники делятся на две команды по 5-6 человек.  
Овощи и фрукты рассыпаются на земле. Каждой команде дают корзину. По команде ведущего под музыку одна команда собирает овощи, другая - фрукты. Затем участники каждой команды называют собранные ими овощи и фрукты.*

**ВЕДУЩАЯ:** Молодцы, ребята! А теперь, когда у нас есть продукты, мы сварим борщ.

### ***ИГРА "СВАРИ БОРЩ".***

*В игре участвуют две команды по 6 человек. Перед каждой командой стоит стол с порезанными овощами и фруктами (можно использовать муляжи) на тарелочках. На противоположной стороне стоит стол и кастрюля. Задача игроков по команде, ведущей под музыку, по очереди правильно положить все компоненты для борща в кастрюлю.*

**ВЕДУЩАЯ:** Наверное, борщ получился отменным, сейчас мы проверим, все ли правильно сделали участники. (проверяет)

Ребята, так как праздник у нас непростой, а витаминный, мы пригласили к нам доктора. Давайте громкими аплодисментами поприветствуем его!

## ***Входит доктор:***

**ДОКТОР:** Здравствуйте, ребята! Все здоровы? Никто не чихает? Отлично! Я слышала, что у вас витаминный праздник, и вы отлично знаете, в каких продуктах бывают витамины? Что ж, проверим, я загадаю вам загадки, а вы попробуете отгадать, что это. Готовы?



## ЗАГАДКИ

В летнем солнечном саду  
Зреют фрукты на виду.  
Только нужно не лениться  
Отгадать их потрудиться.

Близнецы на тонкой ветке  
Все лозы родные детки.  
Гостю каждый в доме рад.  
Это сладкий ... **(виноград)**

Все о ней боксеры знают  
С ней удар свой развивают.  
Хоть она и неуклюжа,  
Но на фрукт похожа ... **(груша)**

Эта ягода лесная  
Нам лекарство заменяет -  
Если Вы больны ангиной,  
Пейте на ночь чай с ... **(малиной)**

Он тяжелый и пузатый,  
Носит фрак свой полосатый.  
На макушке хвостик-ус,  
Спелый изнутри ... (арбуз)

**ДОКТОР:** Молодцы, все верно отгадали!

Парни просто удалцы!  
Девочки - красавицы!  
С любой болезнью справитесь.  
А мне идти уже пора,  
До свиданья, детвора!



**ВЕДУЩАЯ:** Доктор, ребята наверняка знают, что витамины бывают не только в овощах и фруктах. А где еще? *(ответы детей)* Правильно! А в каком продукте есть белок и желток? Конечно же, это яйцо. Вот и поиграем в игру "Перенеси яйцо в ложке"!

### **ИГРА "ПЕРЕНЕСИ ЯЙЦО В ЛОЖКЕ».**

*Участники делятся на две-три команды по 4-6 человек. По команде ведущего под музыку участники по очереди бегут с вареным яйцом в ложке до отметки, оббегают ее, возвращаются, передают ложку следующему.*



**ВЕДУЩАЯ:** Молодцы, ребята! С заданием справились. А время идет к обеду, пора бы стол накрыть. Поиграем в игру "Накрой стол для обеда и чая"!

### **ИГРА "НАКРОЙ СТОЛ ДЛЯ ОБЕДА И ЧАЯ".**

Перед играющими стоят столы. На каждом столе лежат одинаковые предметы: кастрюля, мелкая тарелка, ложка, вилка, чайная ложка, стакан, салфетка, хлеб, чайник, чашка, блюдце, сахарница, чайная ложка, баранки, конфеты на блюде. На противоположной стороне стоят пустые столы. По команде ведущей дети по очереди несут к столу нужные предметы и продукты. Одна команда накрывает обед, другая - стол для чая.



**ВЕДУЩАЯ:** Молодцы, ребята! Можно сказать, обед и чай готовы! Ну а теперь играть. Выходите не ленитесь, дружно вместе веселитесь!!!

*Игра «Микроб и доктор».*