

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2

**ЦЕЛЬ: РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА ДЕТЕЙ К
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.**

ПОДГОТОВИЛА: СЕВЕРИНОВА Л. В.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Сохранение и укрепление здоровья детей в процессе воспитания и обучения является одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами дошкольных учреждений, включает в себя пальчиковую гимнастику, подвижные игры, бодрящую гимнастику, занятия в бассейне и физкультурном зале и т.д. и т.п.



ЧТО ТАКОЕ СПОРТ



РОЛЬ СПОРТА В ЖИЗНИ РЕБЕНКА

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»
Гиппократ

ВИДЫ СПОРТА



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ СЕМЬИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА!

Все родители желают видеть своих детей здоровыми, энергичными, красивыми, спортивными. Путей к физическому совершенствованию много, если родители проявят характер и начнут утро с гимнастики, которую сделают вместе с ребенком, - это будет первый шаг в большом и важном деле – укреплении здоровья. Родители должны поощрять детей в спортивных занятиях, обязательно подбадривать их, тем самым вселяя уверенность в полезности физкультуры.



Сегодня сохранение и укрепление
здоровья детей одна из главных
стратегических задач развития
страны.





**Спасибо за
внимание,
будьте
здоровы!**