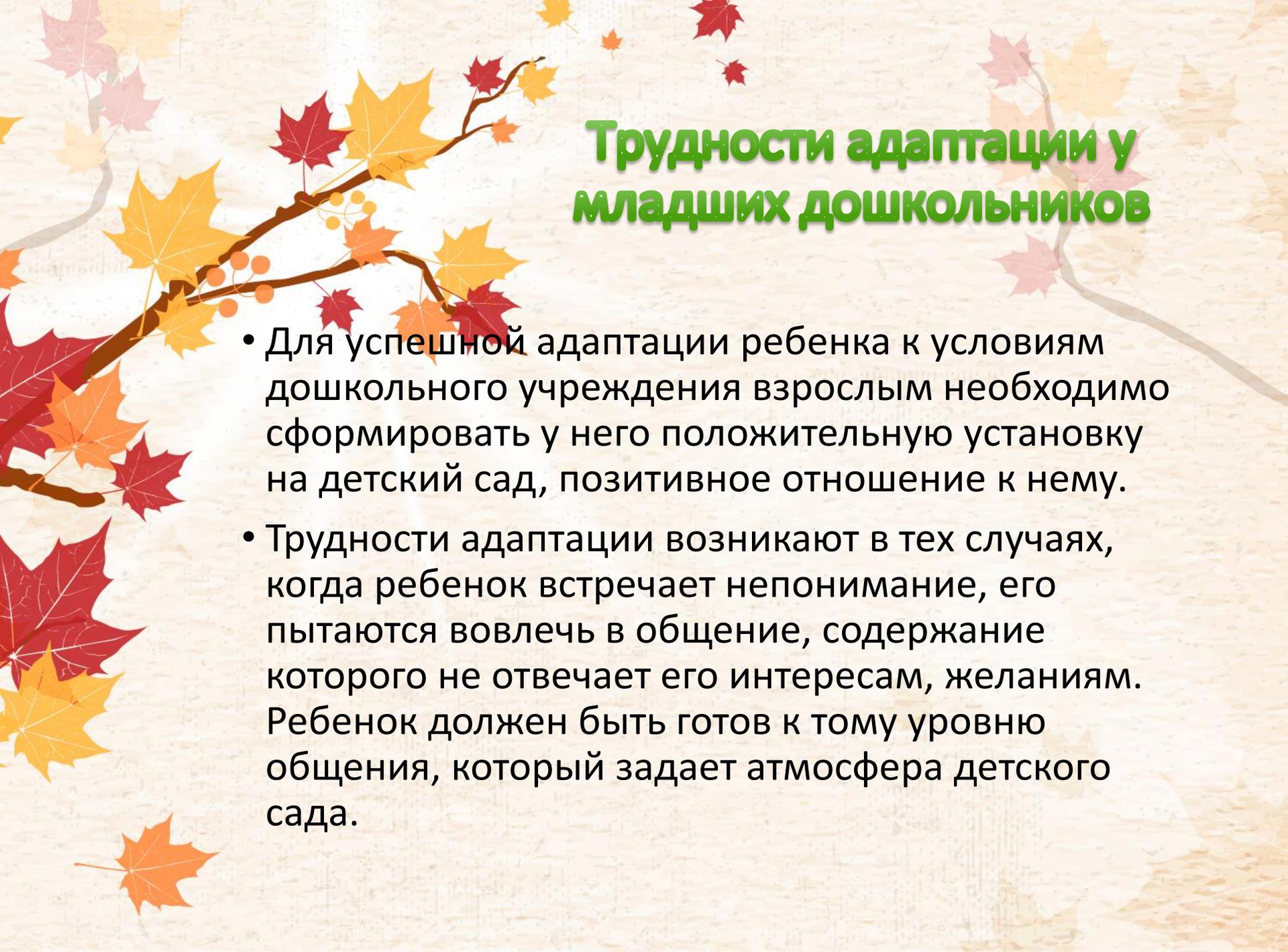


**«Сложности
адаптационного
периода»**

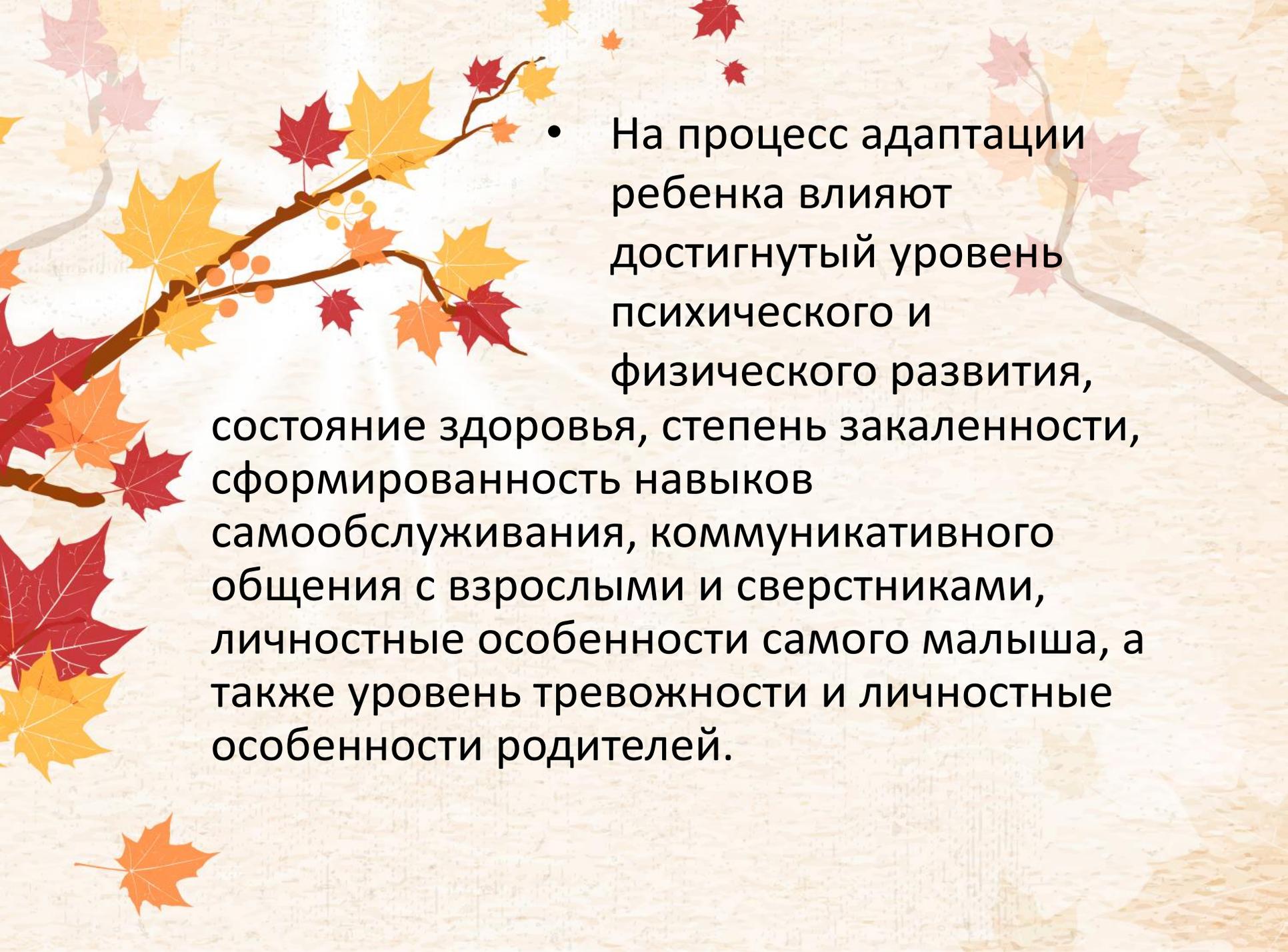
17.09.2018

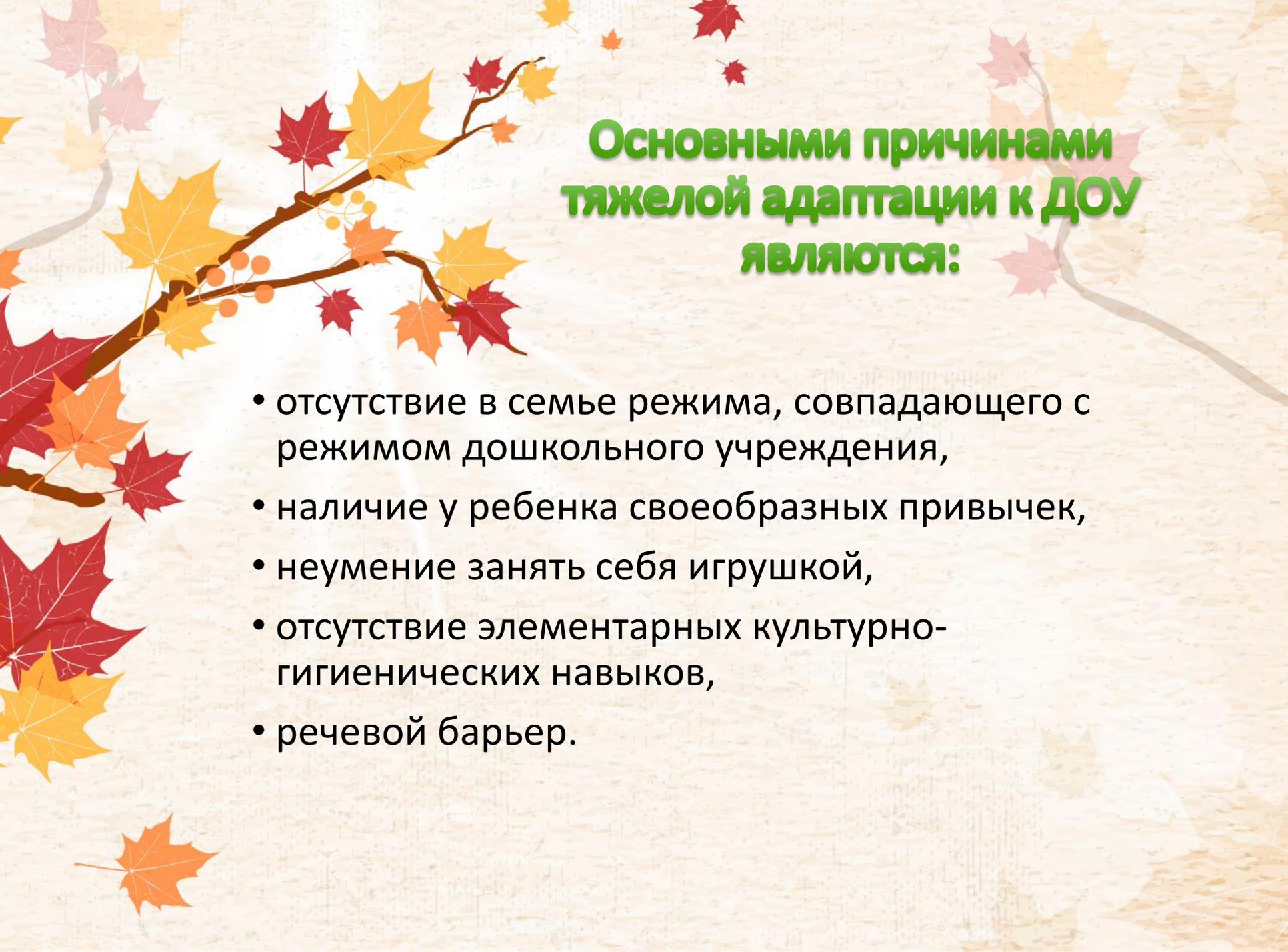
**Педагог-психолог: Лепилова
Наталья Юрьевна**

The background features a light beige, textured surface. On the left side, there is a brown branch with several colorful autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. Some leaves are attached to the branch, while others are scattered around it, creating a sense of falling foliage. The overall aesthetic is warm and seasonal.

Трудности адаптации у младших дошкольников

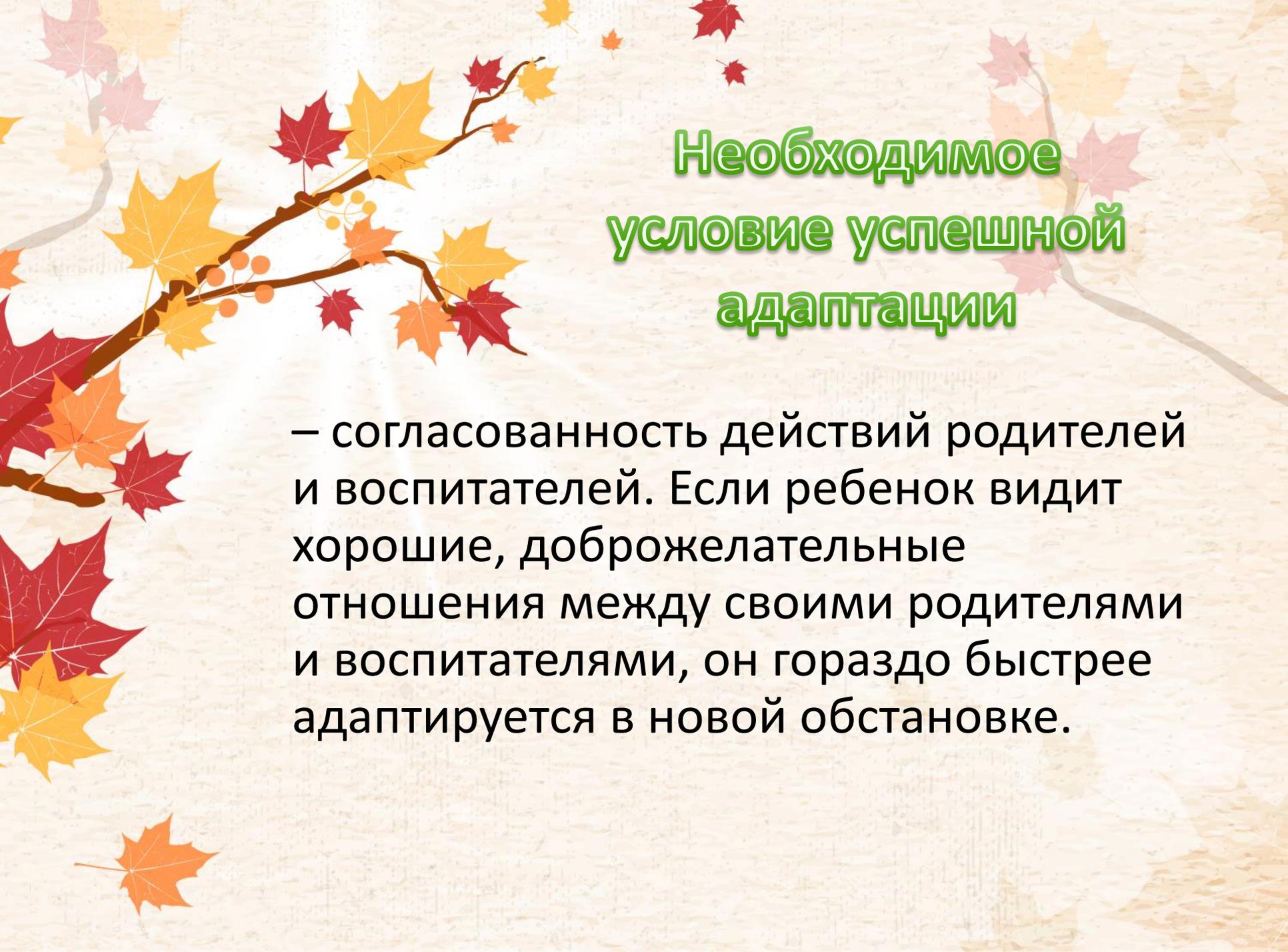
- Для успешной адаптации ребенка к условиям дошкольного учреждения взрослым необходимо сформировать у него положительную установку на детский сад, позитивное отношение к нему.
- Трудности адаптации возникают в тех случаях, когда ребенок встречает непонимание, его пытаются вовлечь в общение, содержание которого не отвечает его интересам, желаниям. Ребенок должен быть готов к тому уровню общения, который задает атмосфера детского сада.

- 
- The background features a light beige, textured surface with scattered autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. A dark brown branch with small orange berries extends from the left side across the top and middle of the frame.
- На процесс адаптации ребенка влияют достигнутый уровень психического и физического развития, состояние здоровья, степень закаленности, сформированность навыков самообслуживания, коммуникативного общения с взрослыми и сверстниками, личностные особенности самого малыша, а также уровень тревожности и личностные особенности родителей.

The background features a light beige, textured surface with scattered autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. A dark brown branch with several leaves and small orange berries extends from the left side towards the center.

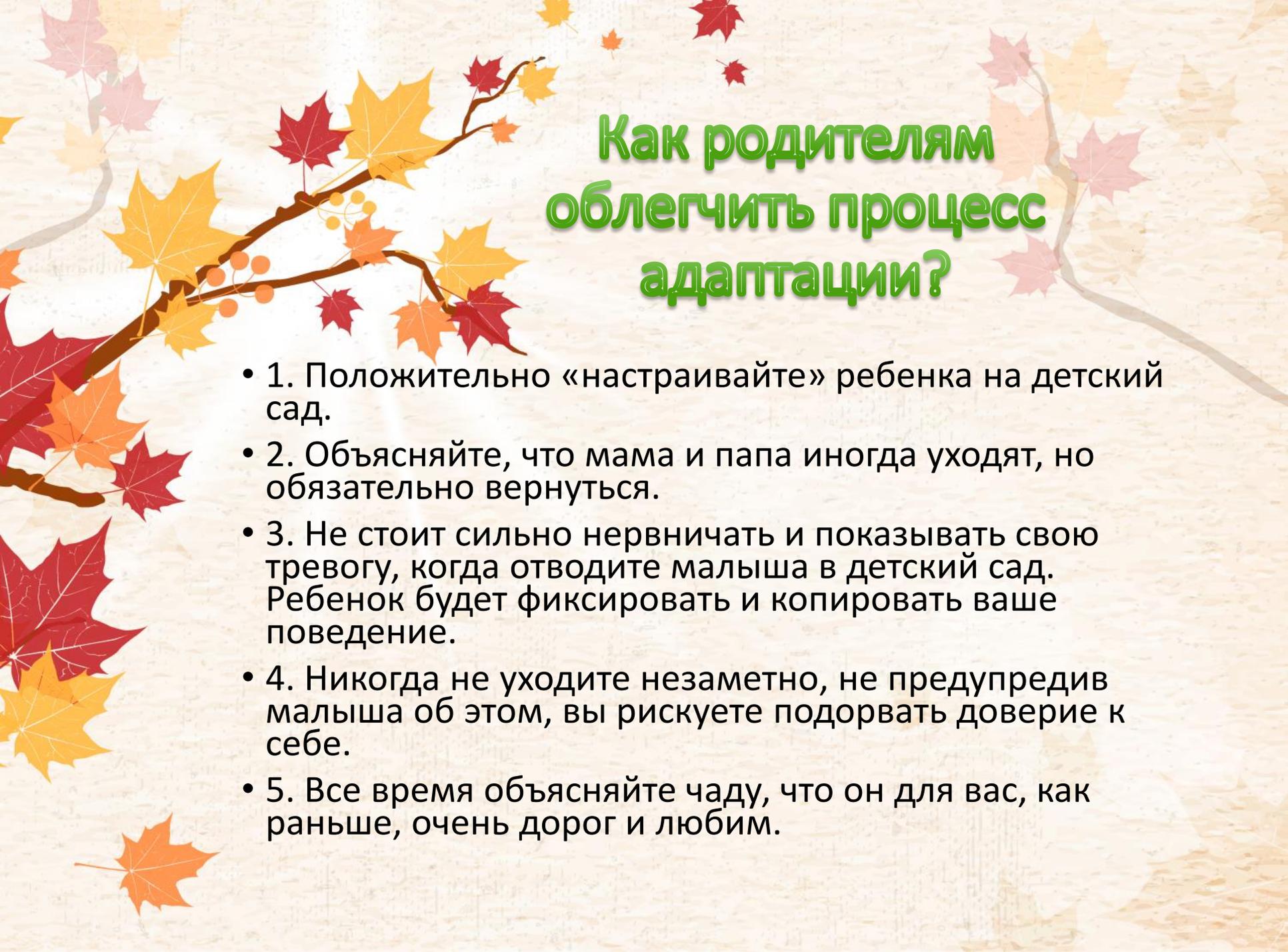
Основными причинами тяжелой адаптации к ДОУ являются:

- отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом дошкольного учреждения,
- наличие у ребенка своеобразных привычек,
- неумение занять себя игрушкой,
- отсутствие элементарных культурно-гигиенических навыков,
- речевой барьер.



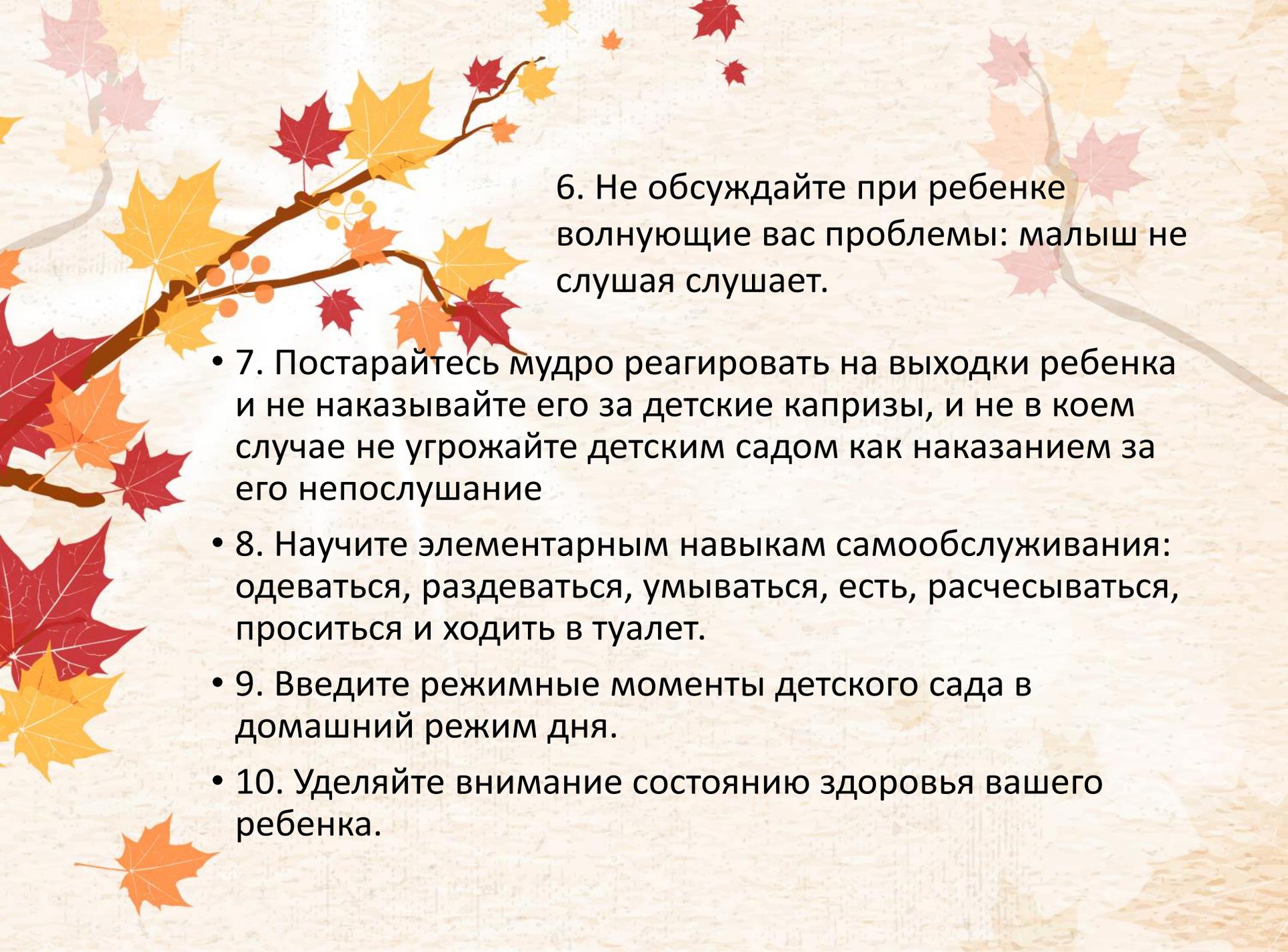
Необходимое условие успешной адаптации

– согласованность действий родителей и воспитателей. Если ребенок видит хорошие, доброжелательные отношения между своими родителями и воспитателями, он гораздо быстрее адаптируется в новой обстановке.

The background features a light beige, textured surface. On the left side, there is a dark brown branch with several vibrant autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. Some leaves are attached to the branch, while others appear to be falling or scattered around. The overall aesthetic is warm and seasonal.

Как родителям облегчить процесс адаптации?

- 1. Положительно «настраивайте» ребенка на детский сад.
- 2. Объясняйте, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться.
- 3. Не стоит сильно нервничать и показывать свою тревогу, когда отводите малыша в детский сад. Ребенок будет фиксировать и копировать ваше поведение.
- 4. Никогда не уходите незаметно, не предупредив малыша об этом, вы рискуете подорвать доверие к себе.
- 5. Все время объясняйте чаду, что он для вас, как раньше, очень дорог и любим.

The background features a light beige, textured surface. On the left side, there is a dark brown branch with several vibrant autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. Some leaves are attached to the branch, while others appear to be falling or scattered around it. The overall aesthetic is warm and seasonal.

6. Не обсуждайте при ребенке волнующие вас проблемы: малыш не слушая слушает.

- 7. Постарайтесь мудро реагировать на выходки ребенка и не наказывайте его за детские капризы, и не в коем случае не угрожайте детским садом как наказанием за его непослушание
- 8. Научите элементарным навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, умываться, есть, расчесываться, проситься и ходить в туалет.
- 9. Введите режимные моменты детского сада в домашний режим дня.
- 10. Уделяйте внимание состоянию здоровья вашего ребенка.

The background features a light beige, textured surface with scattered autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. A dark brown branch with several leaves and small orange berries extends from the left side towards the center.

Показателями окончания адаптационного периода является:

- спокойное, бодрое, веселое настроение ребенка в момент расставания и встреч с родителями;
- уравновешенное настроение в течение дня;
- адекватное отношение к предложениям взрослых;
- общение с ними по собственной инициативе;
- умение общаться со сверстниками без конфликтов;
- желание кушать самостоятельно;
- спокойный дневной сон в группе до назначенного по режиму времени.

The background is a light beige, textured surface. On the left side, there is a dark brown branch with several small, round, orange-brown berries. The branch is adorned with various autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. Some leaves are attached to the branch, while others are scattered around it, appearing to fall. The overall aesthetic is warm and seasonal.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**