



С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ НАШ ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ САД!



ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА:

Здравствуйте,
уважаемые читатели газеты
«ИЗВЕСТИЯ63.RU»!

2 октября 2022 года исполняется
14 лет со дня официального откры-
тия ГБДОУ детский сад № 63 При-
морского района Санкт-Петербурга.
За эти годы сформировался коллек-
тив единомышленников - творче-
ский, креативный.

Наши педагоги повышают свою квалификацию: из 27 педагогов - 14 с высшей квалификационной категорией и 9 - с первой. С **2018 года** эффективно работает система внутрифирменного обучения для повышения уровня профессиональной компетенции педагогов. Ежегодно мы представляем свой опыт на Городской ярмарке педагогических инноваций и участвуем в профессиональных конкурсах.

Наши воспитанники: помогают в оформлении любимого сада, постоянно побеждают в разнообразных конкурсах: СПЧ, региональных, федеральных.

Наши традиции: День рождения ДОУ, чествование ветеранов в День Победы и День снятия Блокады, Дни благоустройства.

Наши акции: «Крышечки Доброты», «Украсим сад цветами «Бархатное солнышко»», «Круг жизни», сезонные выставки-конкурсы детских работ, выставки рисунков к Дню матери, Дню защитника Отечества.

Наши родители — это наши партнеры: активно участвуют в оформлении выставок ДОУ, Днях благоустройства, подготовке концертных и праздничных мероприятий.

Мы любим свой сад!

*Мы идем в ногу со временем,
растем и развиваемся!*

Главный редактор, заведующий ГБДОУ детский сад № 63
Щербатых Елена Анатольевна

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ



ЛЕПИЛОВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА

Очень многие родители сталкиваются с трудностями привыкания ребёнка к детскому саду – бегают с малышом по докторам, вытирают ему слёзы по утрам и считают, что это «классическая» адаптация к детскому саду.

Между тем избежать всех этих сложностей довольно легко, потребуется только немного времени и мамино желание.

❖ **Начинайте подготовку к детскому саду за несколько месяцев до поступления.** Обычно происходит с точностью до наоборот. Все знают, что ребёнку нужна подготовка к школе, а вот подготовкой к садику пренебрегают. А ведь это первый этап социализации, первый шаг вашего малыша в коллектив сверстников.

❖ **Укрепляйте иммунитет ребёнка.** В детский сад приходят дети из разных семей и приносят с собой вирусы и бактерии, которые для вашего малыша окажутся новыми и неизвестными. Если иммунная система детского организма достаточно крепкая, то ей не составит особого труда противостоять патогенным микробам.

❖ **Больше общайтесь.** Возможно, вы не слишком общительны по натуре и даже для прогулок с малышом выбираете уединённые тропинки в парке. Но если вы хотите, чтобы вашему ребёнку в детском саду было легче адаптироваться, то вам придётся пересмотреть свой образ жизни и присоединиться к мамам на детской площадке. Будьте активнее, ходите с ребёнком в гости, приглашайте гостей к себе домой, заводите новые знакомства.

❖ **Научите ребёнка навыкам самообслуживания.** Часто дети в первые дни в детском саду не умеют ни ручки помыть, ни ложку держать, ни горшком пользоваться. Некоторые родители считают, что научить этому ребёнка – прямая обязанность воспитательницы. Но ведь всё новое для ребёнка – это стресс, а тут ещё приходится новые умения осваивать! Неудивительно, что многие детки от всего этого начинают регрессировать, то есть забывают даже то, что умели. Гораздо лучше прививать новые навыки в спокойной домашней обстановке – ребёнку и усвоить их будет проще, и в садике будет легче.

❖ **Играйте дома в детский сад.** Самый понятный для ребёнка способ обучения – это игра. И если правильно организовать этот процесс и ежедневно проигрывать все ситуации, с которыми предстоит столкнуться малышу в детском саду, то в реальности он уже будет знать, как вести себя в том или ином случае. Это ведь так просто – попробуйте!

❖ **Сделайте режим дня и меню ребёнка максимально похожими на режим дня и меню в детском саду.**

Как видите, дорогие родители, лёгкой или тяжёлой будет адаптация к детскому садику для вашего ребёнка, зависит исключительно от вас.

*Мы желаем Вам успехов в адаптации к детскому саду!
Адаптация к детскому саду — это адаптация в первую очередь семьи. Если родители будут доверять работникам детского сада, адаптация пройдет быстрее и легче!*

БЕЗОПАСНОСТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ

БУДЬ ЗДОРОВ!

Как известно заболеваемость ОРВИ и гриппом регистрируется повсеместно и круглогодично, но значительно повышается в зимне-весенний период. ОРВИ - группа инфекционных болезней, вызываемых вирусами, передающихся воздушно-капельным путем, характеризующихся повышением температуры тела, интоксикацией и катаральным синдромом (насморк, кашель, боль в горле). Если ребенок ходит в детский сад, риск заболеть гриппом и другими ОРВИ у него повышается в разы. Ведь детский коллектив – это своеобразная микробная среда, которая постоянно обновляется. Мероприятия по профилактике должны проводиться как непосредственно в детском саду, так и дома.

ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ПЕРСОНАЛ ДЕТСКОГО САДА?

Основное условие в период эпидемии гриппа (и не только) – чистота и гигиена. Заболевший ребенок может принести вирусы в группу еще до того, как у него ярко проявятся симптомы.

Чтобы снизить риск заражения, спальные и игровые комнаты проветриваются утром, до прихода детей, а также во время прогулок и перед сном. Регулярно проводится влажная уборка полов, всех поверхностей и игрушек дезинфицирующими средствами и кварцевание помещений.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Какой бы правильной ни была профилактика гриппа в детском саду, многое в этом вопросе зависит от родителей. С ранних лет научите его соблюдать правила личной гигиены.

Мы рекомендуем родителям закалывать малыша. Это тренирует его иммунную систему. Ну и, конечно, следите за тем, чтобы питание малыша было полноценным.

Родителям необходимо внимательно следить за поведением и здоровьем ребенка. Если он стал вялым и капризным, начал покашливать или у него появились другие возможные симптомы гриппа или ОРВИ, лучше в этот день не отводить его в садик, а понаблюдать. Для детей болеть респираторными инфекциями 4–6 раз в год считается нормой. Но благодаря несложным мерам профилактика гриппа в детском саду удастся избежать закрытия групп на карантин.

Пожалуйста, помните о том, что лучше поддержать начинающего заболеть ребенка дома 2–3 дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

Убедительная просьба: не приводить детей с начальными симптомами простуды в детский сад.



Специфическая профилактика - вакцинопрофилактика. Для активной иммунизации используют вакцины. Прививки против гриппа не только снижают заболеваемость данной инфекцией, но и сокращают частоту вирусной ОРЗ другой этиологии. В этом году в детском саду вы можете защитить своих детей вакциной УЛЬТРИКС КВАДРО.

Педиатр

*Русинова Ксения Андреевна
и медицинская сестра
Савина Светлана Павловна*

Берегите себя и своих близких! Оставайтесь здоровыми!

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

Начался новый учебный год, а это значит, что на улицах значительно возрастает количество маленьких пешеходов, велосипедистов и несовершеннолетних водителей средств индивидуальной мобильности. В сентябре в Санкт-Петербурге традиционно проводятся различные мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма:

- Городская профилактическая акция «Внимание – дети!» с 1 по 15 сентября 2022 г.
- Единый день детской дорожной безопасности в Санкт-Петербурге в рамках Недели безопасности 23 сентября 2022 г.
- Неделя безопасности дорожного движения с 23 по 30 сентября 2022 г.
- Городская акция «Безопасный город» с 16 по 22 сентября 2022 г.

Наши педагоги в рамках данных мероприятий провели организованные экскурсии с воспитанниками различных возрастных групп к наземным и подземным переходам. Ребята с большим удовольствием посмотрели на дорогу, автомобили, знаки как полноправные участники дорожного движения. Еще раз вспомнили правила перехода, знаки, разметку. Так же в группах были проведены досуговые мероприятия по данной тематике.

Традиционно в сентябре мы проводим выставку-конкурс рисунков и макетов «Со светофорной наукой по дороге в детский сад!». Участвуйте вместе с детьми, рисуйте, творите! Победители будут выбраны всеобщим голосованием.



Но вся работа должна проводиться не только педагогами в рамках различных акций. Родители ежедневно должны обучать правильному и безопасному поведению детей на дороге.

При совместной последовательной и настойчивой работе дорога к знаниям оставит только позитивные эмоции и навыки!



УЧЕБНАЯ ЭВАКУАЦИЯ

В современных условиях жизни важно научить ребенка сохранять спокойствие в сложных ситуациях, находить выходы из нее. Одной из главных задач дошкольного образовательного учреждения является обеспечение безопасности всех участников образовательного процесса.

В наших интересах довести действия детей и сотрудников детского сада до автоматизма, чтобы во время пожара не паниковали и знали, как правильно себя вести.

12 сентября, согласно графику, в детском саду прошла учебная тренировочная эвакуация по отработке навыков действий в чрезвычайных ситуациях среди сотрудников и воспитанников ДОУ.

В 10 часов по сигналу тревожной кнопки оперативно и слаженно был организован выход детей на территорию детского сада. Благодаря грамотным действиям и четким инструкциям персонала детского сада, 175 воспитанников и 34 сотрудника были благополучно эвакуированы из «горящего» здания.

Пусть такие мероприятия будут только плановыми и учебными!



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Питание детей в детском саду организовано с учетом следующих принципов: *сбалансированность, рациональность, строгое выполнение и соблюдение технологий приготовления блюд, выполнение среднесуточных натуральных норм.*

Охват организованным питанием соответствует требуемым санитарным нормам и правилам норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" от 27 октября 2020 года N 32.

Организовано 4-х разовое сбалансированное питание (завтрак, второй завтрак, обед и полдник). Поставку продуктов в ДООУ детский сад в 2022 году осуществляют 3 фирмы на основании заключенных договоров:

- ОАО "Артис - Детское питание",
- АО «Фирма Флоридан»,
- ООО «Торговый дом «Ленинградский».

При составлении меню используется картотека 10-дневного меню, разработанная Комитетом социального питания в соответствии с действующими требованиями. Сервировка стола и выдача готовой пищи с пищеблока, а также прием пищи в группах осуществляется согласно режиму каждой группы и в соответствии с требованиями СанПиН.

При составлении меню учитываются нормы питания на каждого ребенка и утверждаются руководителем детского сада. Ежедневно поваром отбирается суточная проба готовой продукции, которая хранится 48 часов.

Уважаемые родители!
Не волнуйтесь!
Наши повара вкусно и сытно накормят ваших детей!

Ознакомьтесь с меню вы можете на стенде, расположенном у главного входа.



ТЕРРИТОРИЯ КУЛЬТУРЫ

«СВЕТЛЯЧОК»



В 2019 году наш творческий педагог **Ковалева Елена Андреевна** решила создать теневой театр для приобщения ребят к волшебному миру искусства.

Позднее к ней присоединилась коллега **Уртаева Елена Анатольевна**.

Теперь в нашем саду есть свой теневой театр «Светлячок». Каждый месяц педагоги дают по 2 представления в группах.

Разработан целый репертуар для различных возрастов. И это не только известные сказки.

Педагогом

Ковалевой Е. А.

создана авторская сказка «Подарок для мамочки». Все представления идут с музыкальным сопровождением!

Наш репертуар:

для младшего

дошкольного возраста:

❖ «Теремок», «Курочка Ряба», «Колобок»;

для среднего дошкольного возраста:

❖ «Будильник Деда Мороза», «Заюшккина избушка», «Бычок-смоляной бочок», «Топтыжка»;

для старшего дошкольного возраста:

«Подарок для мамочки», «Три поросенка», «Груффало», «Серебряный ключик».



ЖИЗНЬ В СТИЛЕ ЭКО

КРУГ ЖИЗНИ

«КРУГ ЖИЗНИ» — это всероссийское экологическое движение, в рамках которого макулатура обменивается на саженцы деревьев, кустарников и цветов.

С этого учебного года мы приняли решение стать коллективным членом этого движения.

Переработка имеющихся бумажных отходов — лучшее решение для сохранения природы. Для создания бумаги осуществляется вырубка леса. Благодаря переработке удастся спасти часть деревьев от вырубки. По подсчетам специалистов 100 кг макулатуры спасает одно дерево.

В силах каждого человека сделать вклад в общее дело сохранения лесов, экологии и естественной красоты нашей планеты. Например, каждый может сдать макулатуру — это пусть не большой, но важный вклад в сохранение живой природы.

Акция будет проводиться в форме конкурсного соревнования. Мы надеемся на Ваш энтузиазм и гражданскую ответственность! Сдачу макулатуры на вторичную переработку планируется провести 29 сентября.

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ
КРУГ ЖИЗНИ



**САЖЕНЦЫ В ОБМЕН
НА МАКУЛАТУРУ И ПЛАСТИК**

Какая польза от участия в сборе макулатуры?

- ❖ Мы сохраняем деревья!
- ❖ Из вторсырья производят новую бумагу, книги.
- ❖ Мы экономим ресурсы- электричество и воду!
- ❖ Мы делаем наш воздух чище.
- ❖ Мы посвящаем детей в процесс производства бумаги, объясняем важность использования вторсырья для экологии, и учим проявлять свою гражданскую ответственность.



100кг макулатуры = 1дерево

- Из 1 тонны макулатуры можно сделать 750 кг. бумаги. И при этом сберечь:
- ✓ 10-17 деревьев
- ✓ 14 000 л. чистой воды = суточное потребление 70 человек
- ✓ 1 000 кВт/ч электроэнергии = работа 400 фонарей в течении ночи

СОХРАНЯЯ ПРИРОДУ – СОХРАНЯЕМ ЖИЗНЬ!

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ


**ПЛЮСНИНА
НАТАЛИЯ
ВЛАДИМИРОВНА**

Здравствуйте! Я – Плюснина Наталия Владимировна, музыкальный руководитель детского сада № 63 Работаю в нашем детском саду *12 лет*. До работы в садике преподавала в частной школе раннего развития и в детском эстрадном театре, работала в музыкальной студии при гимназии.

Имею среднее музыкально-педагогическое и высшее дирижерское образование.

Самым главным профессиональным достижением считаю, что уже более *30 лет* работаю по специальности, о которой мечтала еще в раннем детстве.

Работа музыкального руководителя многогранна. Итоги своей работы музыкальный руководитель показывает на праздниках. Я стараюсь сделать каждый утренник незабываемым для детей и родителей.

Пытаюсь максимально раскрыть способности каждого ребенка через стихи, танцы, песни. Очень люблю использовать на праздниках театрализацию. Я тщательно отбираю материал для праздника, учитывая тематику и способности детей. Очень радуюсь, когда нахожу интересную новую песенку или красивую музыку для танца. Люблю современные детские песни.

Считаю, что правильно подобранный музыкальный материал - залог успеха!

**ИНСТРУКТОР
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**КВИНДТ
ТАТЬЯНА
НИКОЛАЕВНА**

Общий стаж работы *22 года*. Стаж работы в данном учреждении *14 лет*. Образование высшее профессиональное. Категория высшая.

Спортивная форма на занятиях по физкультуре:

Физкультурное занятие обязательно требует соблюдение техники безопасности в спортзале.

Спортивная форма на занятиях — это обязательное условие для их проведения. Ребенок получает полное физическое развитие, учится ползать, бегать, прыгать. Нужно помнить, что во время физкультурных занятий ребенок много двигается, повышается потоотделение, поэтому в этой одежде, в соответствии с санитарными требованиями, нельзя далее находиться в группе или выходить на улицу. Чтобы вашему ребенку было удобно, необходимо приобрести: белую футболку, шорты и спортивную обувь (кеды или кроссовки). Футболка должна быть изготовлена из натуральных материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Шорты должны быть неширокие и не стесняющие движения. Обувь. Чешки не подходят для наших занятий, они скользят и могут привести к травме.

В зале мы занимаемся в КРОССОВКАХ ИЛИ КЕДАХ.

*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!*

**ИНСТРУКТОР
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ИЛЬИНА
АЛИНА
ПЕТЕРОВНА**

Педагогический стаж *18 лет*. Стаж работы в данном учреждении *8 лет*. Образование высшее профессиональное.

Категория высшая.

Каждый человек должен уметь плавать. И чем раньше он научится, тем лучше. Еще древние греки называли человека, который не умеет читать, считать и плавать, неграмотным. Если два первых навыка еще будут освоены, то для занятий в бассейне сейчас самое подходящее время. Основная цель занятий в бассейне – обучение плаванию; закаливание и укрепление детского организма;

формирование у каждого ребенка осознанного отношения к занятиям физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем.)

Плавание благотворно влияет не только на физическое развитие ребенка, но и на формирование его личности. Не всем детям общение с водой доставляет удовольствие и

радость, некоторые боятся входить в воду, боятся глубины. Психологами установлено, что главная опасность на воде - не действия в ней, а чувство страха и боязнь глубины. Именно поэтому первые шаги обучения плаванию направлены на то, чтобы помочь ребенку преодолеть это неприятное и небезобидное чувство. Занятия плаванием развивают такие черты личности как целеустремленность, настойчивость, самообладание, решительность, смелость, дисциплинированность, умение действовать в коллективе, проявлять самостоятельность.

Добро пожаловать в бассейн!

«ИЗВЕСТИЯ63.RU»
№2, октябрь 2022

Главный редактор:
Е.А. Щербатых
Редакционная коллегия:
М.В. Кивик
А. А. Полковникова

Адрес редакции:
197374, Санкт-Петербург,
ул. Туристская д.4 к.2 литер А
www.primdou63.ru
телефон: (812) 246-06-72