

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 63 Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО:**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детский сад № 63 Приморского  
района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 01.03. 2021



**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим ГБДОУ детский сад № 63  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Е.А. Щербатых  
Приказ № 43 от 01.03.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о создании условий  
для занятий физической культурой и спортом детей  
государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 63 Приморского района Санкт-Петербурга<sup>1</sup>**

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол № 4 от 01.03.2021

Санкт-Петербург  
2021

<sup>1</sup> При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч.3 ст.30 ФЗ «Об образовании в РФ», учитывается мнение родителей (законных представителей) обучающихся

## 1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятий физической культурой и спортом детей Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 63 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – Положение и ГБДОУ) определяет порядок реализации воспитанниками ГБДОУ права на пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и спорта и иными объектами инфраструктуры ГБДОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п. 21 ч. 1 ст. 34);
- Постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 «О противопожарном режиме»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением, СП (Сводом правил) Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Уставом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 63 Приморского района Санкт-Петербурга.

1.3. Организация физического развития в ГБДОУ включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой в пределах образовательной программы;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) обучающихся к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяции детского спорта;
- участие обучающихся в районных, городских спортивных мероприятиях.

## 2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культурой все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья, заполненного медицинским персоналом учреждения.

2.2. Задания на занятиях для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. *К основной медицинской группе* – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

*К подготовительной медицинской группе* – относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

*К специальной медицинской группе (СМГ)* – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Инструктор по физической культуре в начале учебного года получает рекомендации от врача-педиатра по группам здоровья воспитанников

2.5. Инструктор по физической культуре проводит с родителями (законными представителями) обучающихся, беседы и консультации по группе и форме работы с детьми в рамках данного положения.

### **3. Требования к внешнему виду и посещению занятий**

3.1. Занятия физической культурой посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с установленными требованиями учреждения, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивные брюки, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки на белой подошве).

3.3. При пропуске занятий физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся воспитателю или медицинскому работнику учреждения.

3.4. Все обучающиеся освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала или в группе под присмотром воспитателя.

### **4. Порядок оценивания результатов физического развития**

Проведение мониторинга проводится по образовательной программе дошкольного образования образовательной области «Физическое развитие»

Прошито, пронумеровано и скреплено  
печатью 3 (Три) листа

Заведующий  
Щербатых Е. А.

